

4. U-CHONG TAEKWONDO HANMADANG 2024

Veranstalter: U-Chong Taekwondo Fürth e.V.

Ansprechpartner: Inyong Jo

Mobile: 0176 62 56 93 95

E-Mail: verein@uchong-fuerth.com

Datum: **Samstag, 06.Juli 2024**

Ort: Julius-Hirsch-Sports Center
Kapellenstr. 41, 90762 Fürth

Zeitplan: 09.00 – 10.00 Uhr Registratur für alle Teilnehmer
10.00 Uhr Beginn des Wettbewerbs

Teilnehmer: Alle Taekwondo-Sportler ab 7 Jahre und ab 8. Kup

Minderjährige Teilnehmer geben bei der Registratur eine schriftliche Einverständniserklärung ihrer Erziehungsberechtigten ab, in der sich diese mit der Teilnahme einverstanden erklären und die Ausschreibung in allen Teilen anerkennen.

Alle Teilnehmer haben bei der Registratur ihren Personalausweis oder Reisepass im Original vorzulegen.

Jeder Sportler darf nur in gesundheitlich einwandfreiem Zustand an der Meisterschaft teilnehmen.

Anmeldung: **Anmeldungsformular** mit allen Teilnehmern per Mail an verein@uchong-fuerth.com

Meldeschluss: **Samstag, 29.06.2024**

U-Chong Taekwondo Hanmadang

Startgebühr: Grundstartgebühr: 30,00 €
(Teilnahmegebühr inkl. 1 Teildisziplin)
Weitere Teildisziplinen: jeweils 10,00 €
(Erklärung der Teildisziplinen siehe unten)

Die Startgebühr ist bis 03.07.2024 (Mi.) für alle gemeldeten Teilnehmer unter Angabe des Vereinsnamens auf das nachstehende Konto zu überweisen. Tritt ein Sportler nicht an, so gilt die Startgebühr als verfallen. Barzahlung ist nicht möglich!

Bankverbindung:

Inhaber: Inyong Jo
IBAN: DE38 7606 9559 0001 1495 47
BIC: GENODEF1NEA
(VR Bank Fürth/Neustadt/Uffenheim)
Verwendungszweck: U-Chong Hanmadang/**VEREINSNAME**

Die Startgebühr wird nur als Gesamtsumme akzeptiert.

KEINE EINZELÜBERWEISUNG!!
KEINE RÜCKERSTATTUNG UND ÄNDERUNG NACH DER ANMELDUNG MÖGLICH!!

Disziplinen Es gibt folgende Teildisziplinen:
Techniktest T1. Drei-Techniken-Bruchtest
T2. Hochsprung-Bruchtest
T3. Weitsprung-Bruchtest
T4. Speed-Kick
T5. Tornado-Kick
Poomsae P1. Poomsae (nach der WOP von WT)
P2E. Free Style Poomsae Einzel
P2T. Free Style Poomsae Team
(Näheres zu einzelnen Teildisziplinen siehe unten.)

Ehrengabe: Jeder Teilnehmer erhält eine (Teilnahme-)Medaille.
Einzelwertung: Medaille (Gold, Silber, Bronze) für die Plätze 1 – 3
Vereinswertung: Pokale für die Plätze 1 – 3

U-Chong Taekwondo Hanmadang



Wertung: Gewertet werden die Plätze 1 – 3 für die Vereinswertung. Es wird der Punktschlüssel 6 – 3 – 1 angewendet. Für kampflose erste Plätze gibt es einen Punkt.

Haftung: Alle Teilnehmer nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer oder deren Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden. Es ist die Krankenkassenkarte am Turniertag mitzuführen.

Datenschutz: Mit der Anmeldung erklären sich alle Sportler damit einverstanden, dass sie namentlich in den Starter- und Ergebnislisten, die auch im Internet veröffentlicht werden, aufgeführt werden. Ebenso erklären sie sich mit der Veröffentlichung von Fotos im Rahmen der Berichterstattung über die Veranstaltung in den Medien und im Internet einverstanden.

DISZIPLINEN

Ein Klassenwechsel (Alter/Graduierung) ist bei allen Teildisziplinen ausgeschlossen.

Einteilung der Teilnehmer

Für alle Teildisziplinen außer P2T. (Free Style Poomsae Team) gilt folgende Einteilung:

Alter	LK 1	LK 2	LK 3
7 – 8	8. Kup – 5. Kup	4. Kup – 1. Kup	ab 1. Poom/Dan
9 – 11			
12 – 14			
15 – 17			
18 – 29			
30 – 39			
40 – 49			
ab 50			

TECHNIKTESTS

Bei allen Teildisziplinen des Techniktests werden die Teilnehmer nach Alter und Leistungsklasse (LK) eingeteilt (*Siehe oben Einteilung der Teilnehmer*).

Beim Bruchtest werden die Bretter vom Veranstalter gestellt.

T1. Drei-Techniken-Bruchtest (60 Sek. einschließlich des Aufbaus)

In dieser Teildisziplin sind drei Techniken zu zeigen. Dabei sind Einzelbruchtests oder Kombinationen in einem Sprung möglich. Die Teilnehmer dieser Teildisziplin bzw. deren Verein müssen sich selbständig um Bretthalter kümmern. Bewertet werden: 1. Ob alle Bretter erfolgreich zerschlagen worden sind, 2. Wie schwer die vorgeführten Techniken sind (z. B. Bruchtests am Boden sind am einfachsten, die mit gesprungenen Kicks schwieriger und die mit Dreh-Kicks (mehr als 360 Grad-Drehung) oder mit Salto-Kicks oder die von mehreren Brettern mit gesprungenen Kicks zählen zu den schwierigsten) und 3. Die gesamte Präsentation. Für die jeweiligen Bruchtechniken ist jeweils nur ein Versuch erlaubt.

T2. Hochsprung-Bruchtest

Hierbei gilt es, ein Brett mit einem gesprungenen Ap-Chagi zu zerschlagen. Gewertet wird dabei die Höhe, in der sich das Brett befindet. Alle Teilnehmer laufen zwei

U-Chong Taekwondo Hanmadang

Runden. Vor jeder Runde schreiben sie auf einem dafür vorgesehenen Handzettel Ihre Ziel-Höhe in cm und geben der Jury den Zettel. Die Zielangabe bleibt geheim. D.h. die Teilnehmer müssen vor der Teilnahme ihre eigene Höchst-Leistung wissen.

T3. Weitsprung-Bruchtest

Hierbei gilt es, ein Brett mit einem gesprungenen Yeop-Chagi zu zerschlagen. Gewertet wird dabei die Distanz zwischen dem Absprung und dem zerschlagenen Brett. Alle Teilnehmer laufen zwei Runden. Vor jeder Runde schreiben sie auf einem dafür vorgesehenen Handzettel Ihre Ziel-Weite in cm und geben der Jury den Zettel. Die Zielangabe bleibt geheim. D.h. die Teilnehmer müssen vor der Teilnahme ihre eigene Höchst-Leistung wissen.

T4. Speed-Kick

Hierbei gilt es, innerhalb 30 Sekunden mehr zu kicken. Gekickt wird 1) ein Sandsack mit einem Sensor, der die Kicks zählt, 2) mit dem Dolryeo-Chagi (beide Seiten abwechselnd). Beim Gleichstand der ersten bis zum dritten Platz werden weitere Runden gespielt, bis die Plätze entschieden werden.

T5. Tornado-Kick

Hierbei gilt es, ALLE sechs Ziele des Tornados nach der Reihenfolge von unten nach oben so schnell wie möglich mit EINEM Dolryeo-Chagi zu treffen, so dass die Ziele deutlich bewegt werden. Ein bloßer Streifen zählt nicht. Wenn ein oder mehrere Ziele nicht getroffen werden, gilt der Versuch als misslungen. Es gibt drei Versuche, von welchen der mit der besten Zeit zählt. Die Startposition, den Kickfuß vorne auf dem Boden zu stellen, ist einzuhalten. Erst beim Start darf sich der Fuß vom Boden weg bewegen. Wenn der Teilnehmer zu früh startet, wird dies als Fehlstart gewertet und von seinen drei Versuchen abgezogen. In dieser Disziplin haben die Teilnehmer je nach ihrer Körpergröße eine unterschiedliche Maximalhöhe der Targets wie folgt:

Körpergröße	Das höchste Target
120 cm bis 130 cm	110 cm
131 cm bis 140 cm	120 cm
141 cm bis 150 cm	130 cm
151 cm bis 160 cm	140 cm
161 cm bis 170 cm	150 cm
171 cm bis 180 cm	160 cm
181 cm bis 190 cm	170 cm
191 cm bis 200 cm	180 cm

U-Chong Taekwondo Hanmadang

POOMSAE

P1. Poomsae (nach der WOP von WT)

In dieser Disziplin sind zwei Formen zu laufen: eine Pflichtform und eine Wahlform. Die Wahlform wird vom Teilnehmer selbst gewählt. Hierbei sind grundsätzlich zwei verschiedene Formen zu wählen. Davon ausgenommen sind Teilnehmer mit 8. Kup. Sie dürfen zwei Mal Taegeuk-II-Chang laufen. Zudem darf keine höhere Form als die Pflichtform gelaufen werden.

Zwischen den beiden Formen können die Teilnehmer max. 1 Minute Pause haben. Verzögerungen werden mit Punktabzug sanktioniert. Die Poomsae darf jeweils einmal abgebrochen und danach erneut angefangen werden.

Graduierung	Pflichtform	Wahlform
8. Kup	Taegeuk 1	Taegeuk 1
7. Kup	Taegeuk 2	Taegeuk 1
6. Kup	Taegeuk 3	bis Taegeuk 2
5. Kup	Taegeuk 4	bis Taegeuk 3
4. Kup	Taegeuk 5	bis Taegeuk 4
3. Kup	Taegeuk 6	bis Taegeuk 5
2. Kup	Taegeuk 7	bis Taegeuk 6
1. Kup	Taegeuk 8	bis Taegeuk 7
1. Poom/Dan	Koryo	bis Taegeuk 8
2. Poom/Dan	Keumgang	bis Koryo
3. Poom/Dan	Taebaek	Koryo od. Keumgang
4. Poom/Dan	Pyongwon	Koryo bis Taebaek
5. Dan	Jitae	Koryo bis Sipjin
6. Dan	Chonkwon	Koryo bis Jitae
7. Dan	Hansu	Koryo bis Chonkwon
8. Dan	Ilyeo	Koryo bis Hansu

Die Teilnehmer werden nach dem Alter und der Leistungsklasse eingeteilt und bewertet (*Siehe oben Einteilung der Teilnehmer*).

P2. Free Style Poomsae (60 – 70 Sek.)

Jede Form muss aus akrobatischen Elementen, Abwehr- und Angriffstechniken des Taekwondo zusammengesetzt sein. Außerdem muss jede Form folgende Kick-

U-Chong Taekwondo Hanmadang



Techniken beinhalten: 1) Drehkick, 2) Sprung-Ap-Chagi: Ab dreier Sprung-Ap-Chagi wird es mit Pluspunkten bewertet, 3) Kombinationskick mit Steppen nach dem Wettkampf-Stil

Achtung: Die Musik für die Free Style Poomsae muss vom Teilnehmer selbst mitgebracht werden. Die Musik im MP3-Format muss vor dem Beginn der Free Style Poomsae bei der Jury abgegeben werden.

P2E. Free Style Poomsae Einzel

Die Teilnehmer werden nach Alter und Leistungsklasse (LK) eingeteilt (*Siehe Einteilung der Teilnehmer*).

P2T. Free Style Poomsae Team

Ein Team besteht aus 3 bis 5 Sportlern, die zum gleichen Verein und zur gleichen Altersklasse gehören. Aus einem Verein können mehrere Teams teilnehmen. Für die Free Style Poomsae Team gibt es zwei Altersklassen: 7-17 und ab 18. Die geschlechtliche Zusammensetzung spielt hierbei keine Rolle.